



Der Pistolenkader

Schüler/Jugend/Junioren

Aufnahmeverfahren in den Bezirkskader Pistole

- a) Probetraining am Stützpunkt HSG nach Einladung Bezirkstrainer
 - b) Optimales Umfeld Eltern-Verein-Gau (eigene Waffe, Gewährleistung der Fahrten zum Stützpunkt, Eltern mit eingebunden)
 - c) Vordere Plätze Bezirksmeisterschaft
 - d) Erfüllen der Regeln für Kadermitglieder

<u>Leistungsanforderungen für LuPi:</u>	Schüler	w / m	ab 160 Ringe
	Jugend	w / m	ab 350 Ringe
	Junioren	w / m	ab 365 Ringe
<u>Freie Pistole:</u>	Junioren nur m		ab 480 Ringe

Die Aufnahme erfolgt in Abhängigkeit der Kaderstarke sowie der Einschätzung der Trainer und der gezeigten Leistung in A- oder B-Gruppe.

Kadergruppe A nimmt prinzipiell an der Qualirunde zum Bayernkader teil.

Regeln für Kadermitglieder

- a) Motivation und Leistungsbereitschaft
 - b) Regelmäßige Teilnahme an den Maßnahmen wie Wettkämpfe und Meisterschaften
 - c) Zielorientiertes Training nach Vorgaben mit Nachweisen (Hausaufgaben)
 - d) Trainingsfleiß innerhalb und außerhalb des Kaders
 - e) Bereitschaft zur FP-Disziplin

Trainingsinhalte des Bezirkskaders

- 1) Verbessern der technischen Grundelemente des Pistolenschießens gemäß Trainingslehre
- 2) Durchführung von Aufbau-, Leistungs- und Wettkampftraining
- 3) Vermittlung von Entspannungs- und Mobilisationsübungen
- 4) Stabilisierung der Wettkampfleistung durch Taktik und Psychologie
- 5) Heranführen der Leistungsträger an den Bayernkader

Geplante Maßnahmen

Tageslehrgänge (8) Sonntags von 9 Uhr bis 16 Uhr zielorientiert nach Wettkampfkalender

Kaderplätze

Luftpistole Schüler m/w - 4 Jugend m/w - 5 Junioren nur m - 3

Freie Pistole Junioren nur m - 3

Der Kader kann noch in der Beobachtung befindliche Schützen rollierend einladen.
Es können auch in den Altersklassen Verschiebungen eintreten.

Kaderschützen 2011

DSB-Kader und A-Gruppe BSSB

Tobias Hehn (OSP)
Tobias Piechaczek (FP)
Thorsten Fleischmann (OSP)
Philipp Grimm (LP)

BSSB-Kader B-Gruppe

Florian Fleckenstein (LP)

Nachwuchsgruppe (BSSB)

Daniel Fleckenstein (LP)
Katharina Junker (LP + Sp)

Kadergruppe Bezirk

Ostheimer Dominik FP
Bulgakov Michael
Fleckenstein Florian FP
Daniel
Aufmuth Christian
Junker Katharina

Wittmann Lukas
Ackermann Philipp
Putterer Lukas

Nachwuchskader

Noll Marcel
Endres Christoph
Alexander Fabian
~~Thiergärtner Florian~~ – **kein Interesse**
Mahlmeister Bernhard
Rohmfeld Daniel
Pickel Armin

Kontaktadressen

Rainer Münsterer (Bezirkstrainer)
Telefon 0931/60323 – Fax 0931/68785
Mobil: 0174 9608956
Mail: Rmuensterer@aol.com

Markus Richter (C-Trainer)
Telefon 09324/1225
Mobil: 0178 1863954
Mail: richter-dettelbach@nexgo.de

Schöll Klaus (B-Trainer)
Mail: Klaus.Schoell@t-online.de
Telefon 0931/67926

Sell Jürgen (Übungsleiter)
Mail: juergensell@t-online.de
Telefon 0971/6992272